

Ankommen – Eintauchen – Einfach Sein



Klangmeditation

An diesem Abend dürfen Sie den Alltag hinter sich lassen und einfach Sein und genießen.

Die verschiedenen Klanginstrumente (Klangschalen, Flöte, Koshi-Klangspiele...) führen Sie in eine tiefe Entspannung.

Schenken Sie sich eine Auszeit.



Daten	Dienstag, 13. Oktober 2020 & Freitag, 20. November 2020	
Zeit	19.30 - ca. 21.00 Uhr	
Ort	Pfarrsaal oder Raum Feuer	
Leitung	Alice Limacher	
Mitnehmen	Yogamatte, Decke, evtl. Kissen, um bequem ca. 45 Minuten liegen zu können	
Kosten	Mitglieder	Fr. 20.00 pro Abend (einzeln buchbar)
	Nichtmitglieder	Fr. 25.00
Anmeldung	Alice Limacher, klangwunderland@bluewin.ch oder frauenbund-oberkirch.ch	
Anmeldeschluss	Jeweils eine Woche vor dem Anlass.	