



UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ



NEU Kohlenrabenschwarzes Brot backen (Halbtages-Exkursion)



Kohlebrot backen auf dem Feuer. Naturbäcker suchen geeignete Steine, machen Feuer und stellen Teig aus Entlebucher Dinkelmehl her. Dieser ist nicht nur gesund, sondern auch schön: Kohlrabenschwarz, gefärbt mit Staub der Romooser Holzkohle und nach Rezept des Hexers Stefan Wiesner

Anforderungen Freude am Backen auf dem Feuer, für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Mittwoch, 7. Oktober 2020

Treffpunkt 10.15 Uhr Talstation Rothornbahn, Sörenberg.

Dauer ca. 3 Std., davon ca. 45 Min. Wanderzeit. Ende der Exkursion (Sörenberg, Talstation Rothornbahn) ca. 13.30 Uhr.

Ausrüstung Wanderschuhe, warme Kleider, Verpflegung, Regenschutz.

Leitung Sabina Bamert, Naturpädagogin.

Kosten CHF 20.00, CHF 10.00 (Kinder 7 – 16 Jahre), CHF 30.00 (Familien).

Anmeldung/Durchführung bis Montag, 20. Juli 2020 (resp. Freitag, 28. August 2020, resp. Montag, 5. Oktober 2020): biosphaere.ch/brot oder +41 (0)41 488 11 85.
Durchführungsentscheid: Anmeldeschluss-Tag ab 17.00 Uhr, +41 (0)41 488 16 13.

Versicherung/Annullation vgl. AGBs (biosphaere.ch/agb)